

無料見学・体験会

はじめての方も大歓迎！

2日間
限定

10/10(火)・11(水)
10:00~16:00



室内シューズご持参ください

※対象者：高校生を除く18歳以上成人の方

こんな体験ができます！



粗品をプレゼント

コース見学・体験



下記コース開催しています！
※人数の制限がございます

健康測定

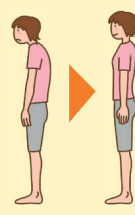
体組成

あなたの体のバランスを細かくチェック

- 筋肉バランス
- 体脂肪量バランス
- 肥満診断



姿勢分析



簡単測定で姿勢チェック！

肌年齢・骨健康度

イベント参加者、かつ10月入会の方は、

入会金 通常時 ¥3,300 ▶ **¥0!**

コース
スケジュール

ロコモ予防体操
10/10(火)10:30~

リズムミックウォーク
10/10(火)11:30~

かんたんエアロ
10/10(火)13:30~

コアトレ&ストレッチ
10/10(火)14:30~

チェアヨガ
10/11(水)10:00~

パワーヨガ
10/11(水)11:15~

気楽里(きらり)
10/11(水)13:15~

フィットネススクール



市原五井店
千葉県市原市五井14-1

🅑 駐車場
10台完備

24時間営業(土日含む)

スタジオ完備

ランドリー併設

電話受付・スタッフ常駐時間

月~金 10:00~19:00

※土日/祝はスタッフ不在となります

☎ 0436-20-0708

