

この夏、カラダが変わる!

夏の半額

キャンペーン!

夏を楽しむ
カラダづくりを
応援します!



ロコモK.O河内長野店

入会時総額

50% OFF!

全プラン対象

入会金・キー発行手数料・会費4ヶ月分コミコミ
利用開始月プラス3ヶ月が継続の条件で割引を適用します。
期間中の退会の場合は割引対象外となります。

さらにお得! 3つの特典

① 乗り換え特典

500円 OFF!

他ジム退会後6ヶ月以内の方が対象です

◎退会が確認できるものをご提示ください
◎証明が難しい場合はご相談ください

② グループ入会特典

500円 OFF!

ご家族、お友達・
職場仲間も対象!

同日入会じゃなくてもOK!



③ 夏のロコモK.Oチャレンジ

最大7,700円分還元!

測定結果を比較し、達成内容に応じて還元!



頑張った分だけ
お得!

◎11月会費に適用
※詳しくはスタッフまで

先着 55名様限定!



ジム会員

(月会費 3,850円)

通常総額 22,000円(税込) ▶ **半額!** 11,000円(税込)



コース会員

※レギュラーの場合
(月会費 6,050円)

通常総額 30,800円(税込) ▶ **半額!** 15,400円(税込)



酸素ルーム会員

(月会費 14,300円)

通常総額 63,800円(税込) ▶ **半額!** 31,900円(税込)



高校生会員

(月会費 3,300円)

通常総額 19,800円(税込) ▶ **半額!** 9,900円(税込)

詳しくはホームページまたはスタッフまで

今がチャンス!

キャンペーン期間 ▶ 2026. 8.31 (月) まで

病院が支える、安心の24時間フィットネスです。専門のトレーナーが在籍していますので、初めての方でも安心してお越しください!

地域に、人に寄添う 学校のように通うフィットネス

フィットネススクール

ロコモK.O

24時間営業

河内長野店

受付時間 火~金 11:30~19:30 月・土・日・祝 9:00~16:30

【運営】株式会社トック 【メディカルアドバイザー】 王司病院

見学・体験・入会のご相談はLINEまたはお電話で

☎ 0721-63-6565

河内長野市小塩町 97-4

※スタッフが不在の日や受付時間を変更する場合がございますので、見学・体験・入会をご希望の方は、事前にお問い合わせ、ご予約下さい。

必ず事前予約のうえご来店ください



公式 LINE



Instagram
店舗のご紹介

■ご入会に必要なもの

お支払(入会金・電子キー代・会費)は全て
カード払い又は銀行口座から引落しとなります。

クレジットカード払い対応してます

口座引落しをご選択の場合、入会手続き時に
下記のものが必要です。

銀行口座のわかるもの 銀行のお届印

※高校生の方は、学生証などを在学を証明する
ものもご提示ください。



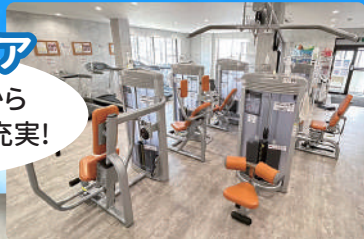
地域の皆さまに愛されて!

この夏ロコモK.Oが 選ばれる理由



マシンエリア

有酸素マシンから
筋トレマシンまで充実!



スタジオ

レッスンやストレッチに
使えるスタジオ併設!



駐車場 **17台** 完備



お車でも
安心してご来館
いただけます!

24時間利用可能



ライフスタイルに
合わせていつでも
ご利用いただけます!

スタッフ常駐



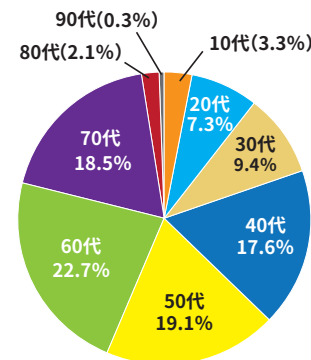
見学・体験・
ご相談も安心!

病院提携



王司病院と
連携した安心の
サポート体制

会員様年代別グラフ



10～80代まで
幅広くご利用中!

酸素ルーム

疲労回復やリフレッシュに
人気の酸素ルームを完備!



50%OFF

キャンペーン
実施中

2026. **8.31** (月) まで

キャンペーン詳細は表面をご確認ください。

Q 24時間ジムって 無人なんですか?

いいえ。スタッフ常駐時には
見学・体験・入会手続き・運動
相談を承っております。また、ス
タッフ不在時間帯も入退館履
歴や防犯カメラの確認を行っ
ています。



Q 高齢者施設や デイサービスですか?

いいえ。ロコモK.Oは24時間フィ
ットネスです。病院が関わって
いますが、高齢者施設やデイサ
ービスではありません。10代～8
0代まで幅広い世代の方にご利用
いただいております。



初めての方からよくいただく質問

Q 運動初心者でも 利用できますか?

もちろんです。健康づくりや運
動不足解消を目的とした方が
多く利用されています。女性や
ご家族で利用される方も多く、
初めての方でも安心してご利用
いただけます。



Q どんなマシンが ありますか?

MIZUNOグループのセノー株式
会社製マシンを導入しています。
フリーウェイトや高重量マシンは
設置せず、健康づくりを目的と
した使いやすい日本製マシンを中
心に揃えています。



夏限定の特別プログラム!

暑い夏だけ利用したい方へ!

入会不要 夏パス

- ・期間限定利用OK!
- ・屋外での運動が心配な方におすすめ
- ・ライフスタイルに合わせて気軽に使える!

料金 (税込)	
1ヶ月	6,600円
2ヶ月	11,000円
3ヶ月	14,300円

お申込みは
9.15(火)
まで

お申込みは
9.15(火)まで

中学生限定! 夏ジム



- ・夏休みの運動習慣づくり!
- ・保護者見守りOKで安心!
- ・正しいトレーニングをサポート

1ヶ月 **5,500円** (税込)

※選べる料金プランは他にもございます。

お申込みは
8.31(月)
まで

測定結果を比較!

ロコモK.Oチャレンジ

- ・筋肉量・体脂肪量などを測定!
- ・運動の効果を「見える化」!
- ・目標達成で会費割引などGET!

目標達成で
最大 **7,700円**
会費割引GET!!

チャレンジ期間: 7.1(火)～9.30(水)

半額キャンペーンで
入会された方は
参加無料



スタッフ常駐 だから初めてでも安心!

荒木 輝之 店長

運動指導歴 約20年

- ・鍼灸師
- ・健康運動指導士
- ・介護予防主任運動指導員

前職ではミズノグループで運
動指導・トレーナー・インストラ
クターとして、子どもからシニ
アまで幅広い世代の運動をサ
ポートしてきました。
安心して運動を勧められるよ
う丁寧にサポートいたします!

私たちがサポートします!



芝本 爽仁 トレーナー

運動指導歴 約8年

- ・健康運動指導士
- ・ロコモK.Oコース担当
- ・フルマラソン完走経験者

スポーツ系大学を卒業し、前
職はセノー株式会社でトレー
ニングマシンの取り扱いに
携わっていました。
運動をするのもサポートする
のも大好きです。一緒に楽し
く運動しましょう!

夏限定特別プログラム・マスク、ニトリル手袋の商品の詳細は
ホームページ店舗ピックアップよりご確認ください▶▶
または、スタッフまでお気軽にお声掛けください!



店頭にて販売中!

◎お電話・LINEよりご相談ください。
※詳細はQRコードからホームページにてご確認ください。

不織布マスク

1箱(50枚入)	300円
10箱まとめ買い割	2,500円
1ケース(50箱入)	12,500円

ニトリル手袋

1ケース 20箱入 (100枚入/1箱)	10,800円 (税込)
-------------------------	-----------------

送料無料で
お届け

