

あなたの体、**何点**ですか？

2022 年

# In Body <sup>インボディ</sup> 測定会

～ in <sup>フィットネススクール</sup> **ココモK.O24 王喜店** ～

## 5/12 (木)

### 12:30 ～ 14:00

### 予約不要！ 測定無料！！

## In Body って？

アスリートも使っている測定器で  
筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪量だけでなく、  
ミネラルやタンパク質など不足している栄養素まで！  
あなたの体を細かくチェック！！



InBody		InBody	
年齢	65歳	性別	男性
身長	175cm	体重	75kg
BMI	24.5	体脂肪率	12.5%
筋肉量	45kg	骨密度	0.950
内臓脂肪	12%	水分	62%
骨格	標準	基礎代謝	1800kcal
体年齢	60歳	体年齢差	-5歳



※計測時、インボディのID（前回の計測資料）がわかるものがある場合はご持参ください。