

## フィットネススクール



## 定額で 24時間 365日

 いつでも何度でも

## 『コモR．O感染症対策！

ロコモ K． 0 では「 3 密」を避けた換気をよくする等の対策を行っております。


スタンダードコース
マシーフ利用攧 3，500简！
トレーナーによる各種プログラムコースも！月額
（迾）スタンダードコース＋選べるフロログラムコース 5，500円m

プログラム内容

- 燃焼コース
- 腰痛バイバイコース
- リハビリ応援コース
- 目指せ健康寿命 100 歳コース
- ちどりあしコース・貯筋コース
－ボディメンテナンスコース

フィツトネススクール
■コモR．O

高知東雲店

## お問い合わせ・お申込み <br> 8088－821－6517 <br> P無料駐車場完備

ご入会に必要なもの
－引き落としに使用する通帳
（2）通帳届出印


