

フィットネススクール

ロコモK.O

資格をもつトレーナーと一緒に
心も体も健康な体づくりを!



おかげさまで 1周年

全てのマシーン
使い放題
365日24時間
月々 3,850円 (税込)

1周年記念キャンペーン

2021/9/1 (水) ~ 9/30 (木) まで

特典 1

入会金
無料

(通常 3,300 円)

特典 2

電子キー
発行手数料
1,100 円

(通常 3,300 円)

特典 3

ロコモK.O
オリジナル
タオル
プレゼント

フィットネススクール

ロコモK.O

宇部厚南店

宇部西岐波店

☎ 0836-43-7888



宇部厚南店 入会受付店舗

宇部市東須恵1845-5

宇部西岐波店 入会受付店舗

宇部市西岐波4150番地

定額で24時間365日

いつでも何度でも

低価格・使い放題

スタンダードコース

マシン利用 月額 **3,850円!** (税込)

トレーナーによる各種プログラムコースも! 月額

例) スタンダードコース + 選べるプログラムコース **6,050円~** (税込)

入会後の安心ステップ 入会当日からご利用いただけます

1

インボディ測定

身体の中の筋肉量や脂肪量を測定して、バランスなどを見てみましょう。

2

カウンセリング

測定結果を参考にどんな運動がいいのかトレーナーとお話しましょう。

3

運動メニューのご提案 & マシン説明

目標に向けた運動メニューを作成し、マシンの使い方をお伝えします。

初めての方・
どんな運動したら良いか悩んでいる方

どなたでも安心してご利用いただけるマシン・
専門のトレーナーがサポートします。
マシンの使い方を忘れても大丈夫!!
何度でもお伝えします。一緒に運動しましょう!!



7つの選べるプログラムも開講中!!

- ① 燃焼コース ② 貯筋コース ③ ちどりあしコース
- ④ 健康寿命 100 歳コース ⑤ 腰痛バイバイコース
- ⑥ ボディメンテナンスコース ⑦ リハビリ応援コース

※別途コース入会が必要です。
詳しくは店頭またはお電話でお問合せ下さい。



ロコモK.O 感染症対策!!

ロコモ K.O では「3密」を避けた換気をよくする等の対策を行っております。



密閉空間にならないよう換気

アルコール消毒設置!



プラスチック手袋設置!

フィットネススクール
ロコモK.O



宇部厚南店

宇部市大字東須恵1845-5

受付時間 月・火・木・金 9:00 ~ 18:00
水・土・日 9:00 ~ 15:00

お問い合わせ・お申込み

☎ 0836-43-7888

フィットネススクール
ロコモK.O24



宇部西岐波店 無人店舗

宇部市西岐波4150番地

受付時間 水・土・日 9:00 ~ 15:00

キャンペーン期間中は
宇部西岐波店でも
入会受付いたします

どちらの店舗でもご都合に合わせていつでも自由にご利用いただけます!!



フィットネススクール
ロコモK.O 宇部厚南店
宇部市大字東須恵1845-5



フィットネススクール
ロコモK.O24 宇部西岐波店
宇部市西岐波4150番地