

# 無料開放デー

in 坂出林田店

4/25 (土) 10:00-16:00 まで

## 施設無料開放!

ご家族やお友達を誘ってロコモK.Oへ!

**対象** 高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生は会員様のお子様問わず  
保護者(18歳以上の成人)同伴でご利用いただけます。

室内シューズ  
ご持参ください



**InBody** 測定

インボディ測定であなたの体の状態を細かくチェック!

- 骨格筋 脂肪
- 肥満 診断
- 筋肉 バランス
- 体脂肪量 バランス
- フィットネス スコア



お薬にたよらない毎日のために  
薬剤師が本気で考えたお茶  
よくとうげんびちゃ

### 抑糖減肥茶 試飲会開催

この機会にぜひお試しください




### SIXPAD Foot Fit

足を乗せることで、  
歩くときに使う  
筋肉が鍛えられる!



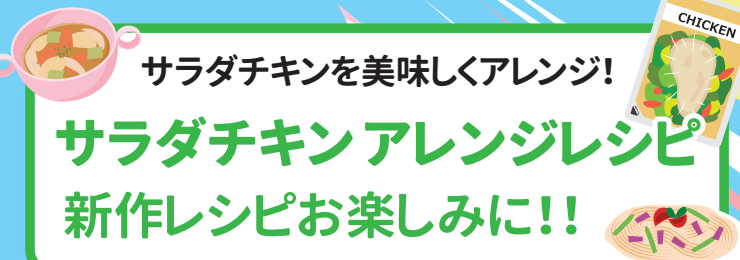
自分の手で行う足に特化した  
セルフマッサージ

### フットセラピー 15:00~



サラダチキンを美味しくアレンジ!

### サラダチキンアレンジレシピ 新作レシピお楽しみに!!



この機会にぜひお試しください

## ロコモK.O 24 坂出林田店

坂出市林田町3092-1

入会お問合せフォーム  
こちらのフォームからお気軽に  
お問合せいただけます!



お問合せはこちら

フィットネススクール

## ロコモK.O 坂出中央店

### ☎ 0877-55-6558

受付時間 月~日 9:00 ~ 17:00

SNS  
最新情報  
発信中!



LINE Instagram



坂出林田店近隣図