

2024.
4/1~4/30
(月) (火)

乗り換え割

マシン利用使い放題
月額 **3,850円** (税込)

同時
開催

他のスポーツジムにご入会中の方限定
他クラブからの乗り換え特典

- 1 **入会金 0円**
(通常 税込 3,300円)
- 2 **電子キー発行手数料 1,100円**
(通常 税込 3,300円)
- 3 **初月会費 0円**
(通常 税込 3,850円)

ご紹介キャンペーン

期間内に新規入会の方をご紹介いただくと
ご紹介人数に応じて会費が割引に!

1人ご紹介で 2024. 8月分 **会費 半額!!**
(1,925円 OFF)

2人ご紹介で 2024. 8月分 **会費 0円!!**
(3,850円 OFF)

3人ご紹介で 2024. 8月分・9月分
会費 2ヶ月分 0円!!
(7,700円 OFF)

ご紹介で
新規入会の方
入会金無料・電子キー発行手数料割引の嬉しい特典あり!

乗り換え割 適応条件	1	①現在在籍していることが分かる会員証 ②会費の引き落としが確認できる明細 ①②いずれかのご提示・確認をもって適応とさせていただきます。
	2	乗り換え割適応資格は3月現在他のスポーツクラブ、フィットネスクラブ、ジムに在籍の方となります。

※キャンペーン適用には3ヶ月以上の継続が条件となります ※途中退会の場合はご入会時に免除させていただいた金額を頂きます

見学・無料体験受付中



ご希望の方は
事前にお問合せ
ください



公式LINE

低価格・使い放題

定額で何度でもご利用可能!

入会後の安心ステップ 入会当日からご利用いただけます

1

体組織測定

身体の中の筋肉量や脂肪量を測定して、バランスなどをみてみましょう。

2

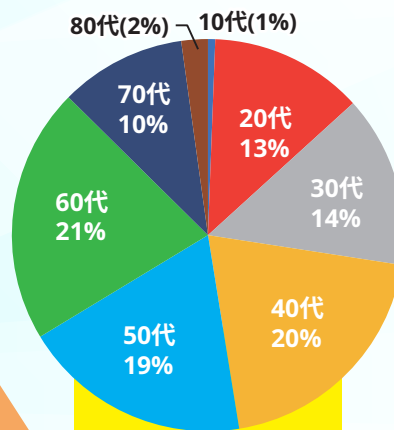
カウンセリング

身体のお悩みや運動の目的、目標等自由にトレーナーとお話しましょう。

3

運動メニューのご提案&マシン説明

目標に向けた運動メニューをご提案しマシンの使い方をお伝えします。



会員様年代別グラフ

幅広い年代の皆様に支持されています



プロのアスリートや医療機関でも活用されています

パワープレート

乗るだけで運動やダイエット効果あり!

■ご入会に必要なもの

お支払(入会金・電子キー代・会費)は全てクレジットカード払いまたは銀行口座から引落としとなります。口座引落としをご選択の場合、入会手続き時に下記のものが必要です。

銀行口座のわかるもの

銀行のお届印

運動が苦手な方や体力に自信がない方も専門のトレーナーがサポートするので安心!!

スタンダードプラン 月額 **3,850円** (税込)

月何日でも1日何時間でもマシン使い放題!

ロコモK.O フレンド

月額 **3,850円** (税込)

※マシンの利用は出来ません。

横手店で開催されるスタジオレッスンへの参加

ヨガ エアロビクス HIIT
ZUMBA® 筋トレ ストレッチ

などランダムに開催してます!

レギュラープラン 月額 **6,050円** (税込)

マシン使い放題・運動教室への参加・フレンドレッスンへの参加

レギュラープランの方が選択できる運動教室 横手店にて開催 ※スタンダードプランの方も回数券での参加OK!

選べる運動教室 コースプログラム

正しい運動の仕方や姿勢が身に付き、安全で楽しい運動を提供いたします!

腰痛バイバイコース

腰痛の予防・改善を目的としたコースです。

月 木 11:00 ~ 12:00

貯筋コース

運動・体力に自信のない方でも、運動を習慣化するためのコースです。

火 金 11:00 ~ 12:00

燃焼コース

脂肪燃焼を目的とし、減量や引き締め、メタボ撃退を目指すコースです。

月 木 14:00 ~ 15:00

週2回のコースを1ヶ月(4週)計8回行い、長期的な改善をフォローします。

フィットネススクール ロコモK.O

横手スーパーモールラッキー店
イオン湯沢店

☎ **0182-23-8484**

※電話は横手スーパーモールラッキー店にて対応します。

受付時間

月・火・木 9:00~19:30
水・金・土・日 9:00~17:00



@215lrgir

ご入会手続きのご予約はLINEにて承ります→



ホームページ
(横手)



ホームページ
(湯沢)



Facebook



Instagram