

# 健康的なココロとカラダを目指して



フィットネススクール **KIZUNA**

**ロコモK.O**

**12weeks  
チャレンジ**



最大  
会費1ヶ月無料  
のチャンス

エントリー期間内にご入会の方は  
参加費無料!!

参加費

**500** (税込)  
円

初回計測と最終計測の数値を比較し、  
筋肉増量 or 脂肪減量に応じて嬉しい特典ゲット!!

エントリー期間 2023. **6.1** (木) ▶ **6.17** (土)

エントリーで サラダチキン or ナップルボックス 1本 プレゼント!

Entry

ロコモK.O KIZUNA  
青葉台店にてエントリー

Measure

inbodyにて筋肉量率、  
体脂肪率を初回計測

Start

最終計測期間に向けて  
トレーニング実施!

最終計測期間 2023. **8.10** (木) ▶ **8.26** (土)

減少した体脂肪率	1%~	3%~	4%~
増加した筋肉量	1kg~	2kg~	3kg~

達成に応じた  
うれしい **特典**

シリカ水 2本 or  
コースチケット

10月会費 **半額**

10月会費 **無料**

※測定期間中は2回まで測定可能とし、良い方の数値を採用させていただきます。