

# 2026年 5月 スタッフ常駐時間のお知らせ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 14:00~17:00	2 終日不在
3 13:00~17:00	4 終日不在	5 終日不在	6 11:00~14:00	7 終日不在	8 14:00~17:00	9 終日不在
10 13:00~17:00	11 終日不在	12 11:00~19:30	13 11:00~14:00	14 終日不在	15 14:00~17:00	16 終日不在
17 13:00~17:00	18 終日不在	19 11:00~19:30	20 11:00~14:00	21 終日不在	22 14:00~17:00	23 終日不在
24 13:00~17:00	25	26	27	28	29	30
31 13:00~17:00	終日不在	11:00~19:30	11:00~14:00	終日不在	14:00~17:00	終日不在

※都合により常駐時間が変更になる場合がございます。お急ぎの方はLINEまたはお電話にてお問合せ下さい。

フィットネススクール

**ロコモ** イオン湯沢店

☎ **0182-23-8484**

お電話は横手スーパーモールラッキー店にて対応しております。

LINEはこちら→

