

ロコモK.O. 無料体験会 in 市原五井店

会員様以外の方も
マシンを使って運動できます

10/19 (土) 10:00-18:00

対象 18歳以上の方
(高校生をのぞく)

室内シューズ・タオル・飲み物をご持参ください



ウィークエンド教室同時開催

参加費：1レッスン550円 定員：1レッスン10名(予約優先)

1 10:00~10:40
かんたん筋トレ!
～セラバンドトレーニング～

2 11:00~11:40
有酸素×筋トレ
リズムエクササイズ

3 14:30~15:10
ワダ・エアロ
※定員：8名

4 17:00~17:40
リフレッシュ&
ストレッチ

In Body 測定

脂肪や筋肉量、栄養状態などを
細かくチェック!



SK シセイカルテ 測定

あなたの
「姿勢」をチェック
しませんか?



AI分析
未来姿勢



おかえり&紹介キャンペーン開催中!

紹介者

おひとり紹介ごとに

月会費

1,000円 OFF

紹介するほど超お得に!

約4,000円(税込)相当の
有料オプションチケットをプレゼント
卓球、ミッド打ち、シェイプガン、レッスン1回体験

入会金 0円 (通常3,300円税込)

入会者

電子キー
発行手数料 1,650円 (税込)
(通常3,300円税込)

月会費 (1ヶ月) 0円 (通常月会費4,950円～税込)

※6ヶ月間の在籍が条件となります。 ※再入会を含む

※詳細についてはお問い合わせください。

マシン利用体験

実際にマシンを使って
体を動かしてみよう!



お悩み相談

有資格のトレーナーが
体のお悩みをお聞きします。



◆入会に必要なもの

- ① 身分証明書(現住所が分かるもの)
- ② クレジットカード または
① 銀行口座のわかるもの
② 銀行届出印

会場・お問合せ先はコチラ

フィットネススクール

ロコモK.O. 市原五井店

市原市五井14-1 ☎ 0436-20-0708

受付時間 月～金 10:00～19:00 ※土日祝不在



@LOCOMOKO_ICHIHARAGOI



ホームページ

