

ロコモK.O. 無料体験会

in
市原五井店

会員様以外の方も

マシンを使って運動できます

10/19(土) 10:00-18:00

対象
18歳以上の方
(高校生をのぞく)

室内シューズ・タオル・飲み物をご持参ください



ウィークエンド教室同時開催

参加費: 1レッスン550円 定員: 1レッスン10名(予約優先)

1 10:00~10:40 かんたん筋トレ!
～セラバンドトレーニング～

2 11:00~11:40 有酸素×筋トレ
リズミックエクササイズ

3 14:30~15:10 ワダ・エアロ
※定員: 8名

4 17:00~17:40 リフレッシュ&
ストレッチ

In Body インボディ 测定

脂肪や筋肉量、栄養状態などを
細かくチェック!



SK シセイカルテ 测定

あなたの
「姿勢」をチェック
しませんか?



マシン利用体験

実際にマシンを使って
体を動かしてみよう!



お悩み相談

有資格のトレーナーが
体のお悩みをお聞きします。



◆入会に必要なもの

- ① 身分証明書(現住所が分かるもの)
② クレジットカード または ①銀行口座のわかるもの
②銀行届出印

紹介者

おひとり紹介ごとに
月会費

1,000円 OFF

紹介するほど超お得に!

約4,000円(税込)相当の
有料オプションチケットをプレゼント

卓球、ミッド打ち、シェイプガン、レッスン1回体験

入会者

入会金 0円 (通常3,300円税込)

電子キー 発行手数料 1,650円 (税込)
(通常3,300円税込)

月会費(1ヶ月) 0円 (通常月会費4,950円～税込)

※6ヶ月間の在籍が条件となります。 ※再入会を含む

※詳細についてはお問い合わせください。

会場・お問合せ先はコチラ

フィットネススクール

ロコモK.O.

市原五井店

市原市五井14-1 ☎ 0436-20-0708

受付時間 月～金 10:00～19:00 ※土日祝不在



ホームページ

