

ロコモK.O

無料開放デー

in 青葉台

3/16(土) 9:00-18:00

施設無料開放!

会員様以外の方も施設使い放題!

対象 高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生でもロコモK.O会員様のご家族である場合は、会員の保護者様が同伴の上、在学証明の学生証を提示していただければご利用いただけます。

室内シューズ
ご持参ください



どなたでも参加できます!

無料運動教室

体幹 トレーニング

11:30~12:00

17:00~17:30

その他ご要望に応じた
レッスンも承ります!

随時受付
(予約可)

リラクゼーションの日
随時受付
(予約可)

肩や腰などの疲れに!
当日受けられた方に、次回使える
500円OFF券プレゼント

無料体験会

ピンポイントトレーニング

1回 10分~15分

随時受付
(予約可)



理学療法士による
体の歪み評価 **無料**で受けられます!



特設販売も開催

話題のソックス 特売会開催

ソックスご購入で
回数券プレゼント **試着OK**

■ 1足ご購入→1枚 ■ 2足ご購入→3枚

体験の予約もできます! お申込みはお電話にてお願いします。

フィットネススクール **KIZUNA**

ロコモK.O 青葉台店

宇和島市宮下乙117-11

受付時間

火~金 9:00~20:00
月土祝 9:00~18:00

0895-49-5565

