



ジム無料開放デー

ご家族やお友達を誘ってロコモ K.O に行こう

両日とも
4/27(土)・4/28(日) 9:00-16:00

会員様以外でもマシンを使って運動ができます

1分間で設定回数飛べるかな

なわとびチャレンジ

1分間で設定回数飛べたら

フットケア 10分 無料

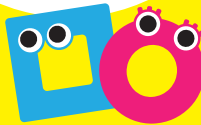
両日とも 13:00 ~ 14:00
15:00 ~ 16:00

対象

高校生を除く 18 歳以上の成人の方

※高校生は会員様のお子様問わず

保護者(18歳以上の成人)同伴でご利用いただけます。



フィットネスの質を高める
新しいタイプの燃焼系ドリンク

ナップルBOX 試飲会開催



両日とも 9:00 ~ 16:00

理想のカラダ作りを強力サポート!

必要な持ち物

- ・年齢が確認できる物
※学生の方は学生証
- ・室内シューズ
- ・水分
- ・汗をふくタオル



30秒間に何回立ち座りできるか!?

立ち上がり選手権

年齢別平均数を超えた方は
嬉しいプレゼントあり!!



試着体験会

段階式着圧ハイソックス

履くだけで、むくみ・冷え性の緩和ができ、活動、パフォーマンス向上、エクササイズにも有効!と現在業界が大注目している話題の靴下です!



スパッツでエネルギー消費量 UP!!

エネルギー消費量アップの効果がある機能性スパッツもご試着いただけます!

この機会にご自身に合うサイズをお確かめください!



24時間営業

高知東雲店

☎ 088-821-6517

高知市東雲町3番2号 (ドラッグストアmac東雲店内)

SNS

最新情報
発信中



Facebook



まいぶれ高知



Instagram

受付時間
月・水・木・金 9:00 ~ 19:30
火・土・日・祝 9:00 ~ 16:30

※スタッフ不在日や受付時間を変更する場合もございます。

◎ご入会に必要なもの

① 銀行口座のわかるもの ② 通帳届出印 又は クレジットカード

※お支払は全てカード払い又は銀行口座から引落としとなります。

