夏休み特別企画

ロコモK.O×認知症カフェ

紙芝居

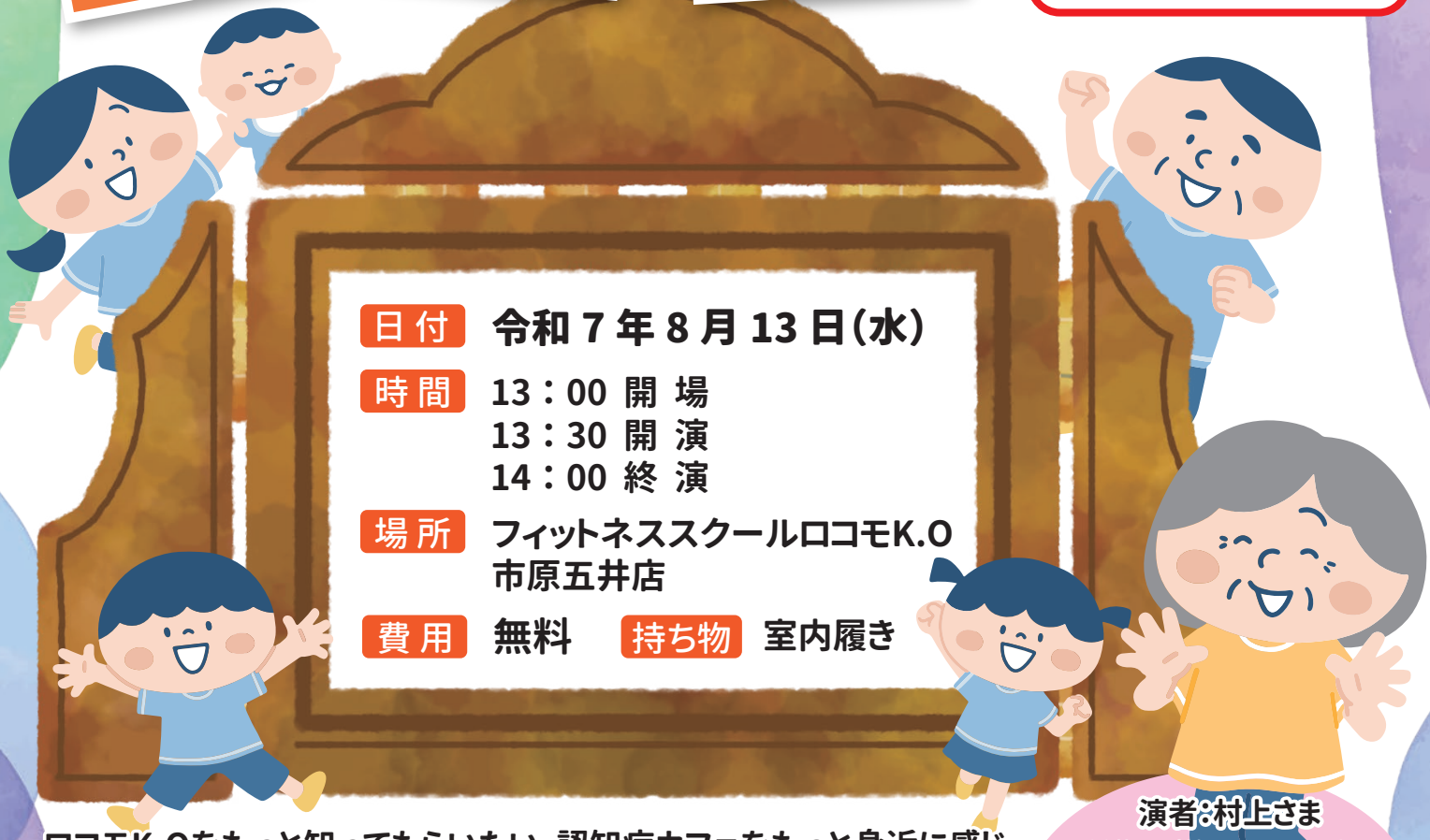
定員50名 ※定員になり次第締め切り

要予約

お電話 または
お問合せフォーム
よりご予約下さい。

0436-20-0708

受付時間 月～金 10:00～18:00
※土日祝不在



日付 令和7年8月13日(水)

時間 13：00 開 場
13：30 開 演
14：00 終 演

場所 フィットネススクールロコモK.O
市原五井店

費用 無料　持ち物 室内履き

演者：村上さま

紙芝居が持つ温かみや味わい、演者と観客の間で湧き上がるコミュニケーションに魅了され、保育園や小学校で紙芝居を演じること17年。
まだまだ現役まっしぐら！

ロコモK.Oをもっと知ってもらいたい、認知症カフェをもっと身近に感じてもらいたい、そんな思いから今回紙芝居を企画致しました！
地域住民の皆さま年齢問わずどなたでもご参加いただけます。ご家族さま、ご友人さまお誘いあわせの上、ぜひロコモK.Oにご来店ください。

認知症カフェ同時開催

認知症カフェとは？

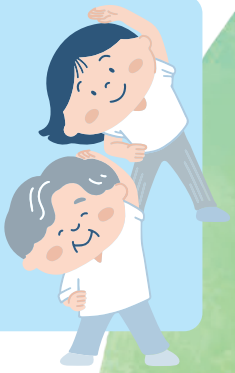
認知症の方やご家族、地域住民や専門職が集まり、認知症の悪化予防、家族の介護負担の軽減等を図っていくことを目的とした集いの場です。

◎ロコモK.Oカフェご案内

開催日：毎月第二水曜日　時間：11:00～14:00
費用：飲み物代 200円(税込)　時間内出入り自由

ロコモK.Oとは？

株式会社タカサが運営するフィットネス施設。五井店・八幡宿店・姉崎店の3店舗を24時間365日営業で展開中。若者から高齢者まで幅広い年代の方にご利用頂いております。



お問合せ先

フィットネススクール
ロコモK.O 市原五井店

市原市五井14-1　0436-20-0708

受付時間 月～金 10:00～18:00 ※土日祝不在