

フィットネススクール

ココモK.O. 長府店限定

Monday 教室

月曜日は長府店でストレッチやヨガなど
さまざまな運動を行っていきます。
一緒に心も体もリフレッシュしませんか？

10/5

朝のめぐりヨガ

担当：坪根（健康運動実践指導者）

定員

10名

10/26

柔らか習慣ヨガ

担当：坪根（健康運動実践指導者）

定員

10名

時間 10:00～10:45

場所 フィットネススクール
ココモK.O. 長府店

参加料
回数券
1枚

アプリ
スタンプ

2ポイント
付与

長府店へお電話または受付窓口にてお申し込みください。

フィットネススクール

ココモK.O. 長府店

詳しくはスタッフまで

☎ 083-242-1090