ロコモK.O椋野店

当日ご来店された方
公式アプリポイント 2ポイント加算

無料開放デイ

11/18（水） 施設無料開放！

10:00-16:00

会員様以外の方も施設使い放題！

対象 高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生でもロコモK.O会員様のご家族である場合は、会員の保護者様が同伴の上、在学証明の学生証を提示していただければご利用いただけます。

室内シューズご持参ください

リラックスヨガ



❶ 10:00～10:30

❷ 15:00～15:30

参加費：500円

担当：坪根トレーナー

履いて実感！美脚革命！ 脚すっきりトレーニング



14:00～14:45

トレーニング前後で実際の脚の変化をチェック

参加費：回数券1枚　担当：木須トレーナー

ヒートトレーニング 美脚体験編



11:00～11:45

参加費：500円

担当：木須トレーナー



予約制

最先端の美顔器による リフトケア×頭皮ケア



20分間　参加費：回数券1枚

ブラックフライデー 試着・体験会

気になるハイソックス、スパッツなど履いて体感できます



秋の入会キャンペーン実施中

仲間がいるから頑張れる！
ロコモK.Oなら継続できる！



フィットネススクール ロコモK.O 椋野店

☎083-242-0054

下関市椋野町3-13-32

受付時間　月・火・木・金　11:30~19:30
水　スタッフ不在
土・日　9:00~11:00 14:30~16:30

Instagram

