



2026年5月受付時間のお知らせ



日	月	火	水	木	金	土
					1 11:30~19:30	2 9:00~16:30
3 ×	4 9:00~16:30	5 お値打ちデイ 9:00~16:30	6 お値打ちデイ 9:00~16:30	7 11:30~19:30	8 11:30~17:00 18:30~19:30	9 9:00~16:30
10 ×	11 9:00~16:30	12 11:30~19:30	13 11:30~19:30	14 11:30~19:30	15 お値打ちデイ 11:30~19:30	16 お値打ちデイ 9:00~16:30 無料開放デイ 10:00~16:00 終了
17 ×	18 9:00~16:30	19 11:30~19:30	20 11:30~19:30	21 11:30~19:30	22 11:30~19:30	23 9:00~16:30
24 ×	25 お値打ちデイ 9:00~16:30	26 お値打ちデイ 11:30~19:30	27 11:30~19:30	28 11:30~19:30	29 11:30~19:30	30 9:00~16:30

31
×



フィットネススクール

ロコモコ

河内長野店

☎ 0721-63-6565



公式LINE