

# ロコモK.O

# 無料開放デー

## in 青葉台

# 4/20 (土) 9:00-18:00

# 施設無料開放!

## 会員様以外の方も施設使い放題!

**対象** 高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生でもロコモK.O会員様のご家族である場合は、会員の保護者様が同伴の上、在学証明の学生証を提示していただければご利用いただけます。

室内シューズ  
ご持参ください



どなたでも参加できます!

## 無料運動教室

### 体幹 トレーニング

11:00~11:30

16:00~16:30

定員: 4名

その他ご要望に応じた  
レッスンも承ります!

随時受付  
(予約可)

リラクゼーションの日  
肩や腰などの疲れに!

当日受けられた方に、次回使える  
500円OFF券プレゼント

随時受付  
(予約可)

## 無料体験会

### ピンポイントトレーニング

1回 10分~15分

随時受付  
(予約可)



理学療法士による  
体の歪み評価 **無料** で受けられます!



## 特設販売も開催

### 話題のソックス 特売会開催

ソックスご購入で  
回数券プレゼント **試着OK**

■ 1足ご購入→1枚 ■ 2足ご購入→3枚

体験の予約もできます! お申込みはお電話にてお願いします。

## フィットネススクール KIZUNA

# ロコモK.O 青葉台店

宇和島市宮下乙117-11

受付時間

火~金 9:00~20:00  
月土祝 9:00~18:00

0895-49-5565

