

フィットネススクール

**ココモK.O** 長府店限定

# Monday 教室

月曜日は長府店でストレッチやヨガなど  
さまざまな運動を行っていきます。  
一緒に心も体もリフレッシュしませんか？

11/17

ゆるっと整うリセットヨガ

担当：坪根（健康運動実践指導者）

定員

10名

11/24

心と体のセルフケアヨガ

担当：坪根（健康運動実践指導者）

定員

10名

時間

10:00～10:45

場所

フィットネススクール

**ココモK.O** 長府店

参加料  
回数券  
1枚

アプリ  
スタンプ

2ポイント  
付与

長府店へお電話または受付窓口にてお申し込みください。

フィットネススクール

**ココモK.O** 長府店

詳しくはスタッフまで

☎ 083-242-1090