

フレンドレッスン

やさしいピラティス講座

テーマ
姿勢改善



フェイスタオルと飲み物をご持参ください



9月開催スケジュール

9.9 日 17:45~

9.11 水 15:00~

(サンストリート浜北店にて)

9.22 日 10:00~

9.26 木 15:00~

9.30 月 14:00~

(三方原店にて)

参加費

回数券 1枚 or
ロコチケ 2マス

定員

※開催場所により異なります

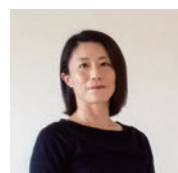
- ・浜松半田店 6名
- ・浜松三方原店 3名
- ・サンストリート
浜北店 4名

予約制・先着順

☎ 053-589-5552

講師：中野まどか

FTP ピラティスベーシック
マットインストラクター



フィットネススクール

ロコモK.O

浜松半田店

詳しくはスタッフまで
お気軽にお問合せください♪