

ロコモK.O

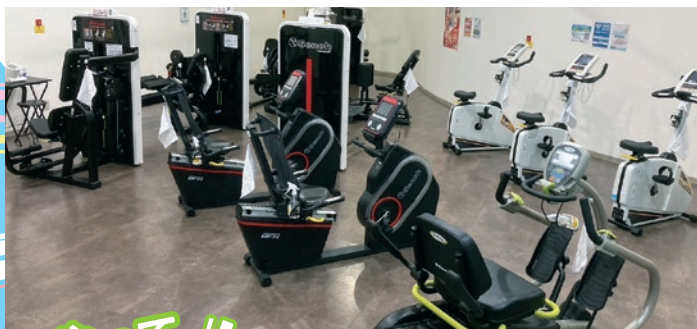
無料開放デー



in 浜松三方原店

2/11 (火・祝) 10:00-16:00

施設無料開放!



対象 高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生でもロコモK.O会員様のご家族である場合は、会員の保護者様が同伴の上、在学証明の学生証を提示していただければご利用いただけます。



室内シューズ ご持参ください

やってみよう

日赤病院理学療法士さんによる

10:00~12:00 ロコモ度チェック

ロコモ度チェックとは移動機能を確認するために行います。

今回は下肢筋力をチェック!

立ち上がりテスト



片脚または両脚で座った姿勢から立ち上がるかによってロコモ度を判定します。

バルーンアートプレゼント

中華まん販売

米粉パン販売

話題のソックス 試着販売会

履くだけでむくみ・冷え性の緩和ができ、活動、パフォーマンス向上、エクササイズにも有効!と現在業界が大注目している話題の靴下です!



In Body

骨格筋脂肪 肥満診断
筋肉バランス 体脂肪量バランス

フィットネススコア



インボディ測定であなたの体の状態を細かくチェック!

SK シセイカルテ測定

あなたの「姿勢」をチェックしませんか?



AI分析 未来姿勢



& トレーナーとの面談お悩み相談会

会場

フィットネススクール **ロコモK.O24** 浜松三方原店

浜松市中央区三方原町2273

お問合せ先

フィットネススクール **ロコモK.O** 浜松半田店

☎ 053-589-5552

お問合せ受付

お気軽にご連絡下さい
お待ちしております!



LINE

Instagram

受付時間 月・火 9:00 ~ 19:00
水~金 9:00 ~ 17:00
土・日 15:00 ~ 17:00

