



フィットネススクール

KIZUNA

ココモK.O

青葉台店  
きさいやロード店



2024.1/6(土)  
~1/31(水)  
まで



365日24時間  
いつでも使える  
月々  
3,850(税込)円~

# 2024 **新**ご入会キャンペーン

## ~ Empower ~

**特典 1 //**

**入会金 0円**  
(通常 税込 3,300円)

**特典 2 //**

**電子キー発行手数料 1,100円**  
(通常 税込 3,300円)

**特典 3 //**

**下記より2つ選べるプレゼント!**

A:呼吸トレーニング(20分)    D:リラクゼーション(20分)  
B:コース体験券(3枚)        E:ココモK.O食材1つ  
C:体幹トレーニング & HIIT(20分)    F:シリカ水1本



ペアでお得!

**ペアでご入会いただくと**

**1月会費 0円**  
(通常 税込 3,850円~)

**3人でもOK!**

1 目的に合わせて用意された多彩な選べるコース

2 24時間いつでも使えて低価格!

3 理学療法士に身体の悩みも相談できて安心

フィットネススクール **ロコモK.O.** の 3つの特徴

コース体験 マシン体験

予約制

お気軽にご連絡下さい! フィットネストラナーが丁寧に指導いたします。



○トレーニング月会費 ご予算や目的に合わせて選べる、5つの料金プランをご用意しております。\*価格は税込

プラン内容	月会費	選べるコースプログラム	スタジオレッスン	マシン利用
スタンダード	¥3,850	×	燃焼コース 貯筋運動コース ちどりあしコース	24時間利用可能
レギュラー	¥6,050	6つあるコースより1つ選択	<レッスン> ・ヨガ 13:00 ~ 13:50 ・ピラティス 14:00 ~ 14:50 ・ハワイアンフラ 16:00 ~ 16:50 ・ズンバ (Zumba) 19:45 ~ 20:35	
ロコモK.O	¥7,700	6つあるコースより2つ選択	腰痛バイバイコース リハビリ応援コース	
フルプラン	¥10,186	いくつでもOK!	体のゆがみ改善コース	

InBody 測定で自分の状態を知る

アスリートも使っている測定器で筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪量だけでなく、ミネラルやタンパク質など不足している栄養素まで!あなたの体を細かくチェック!!

**青葉台店に常設!**  
24時間いつでもお好きな時に自由に測定していただけます



どなたでもご利用OK!! **コインランドリー**

青葉台店・きさいやロード店に併設  
洗濯: 1回 300円 ~ 乾燥: 20分 100円 ~

24時間



フィットネススクール **KIZUNA** コインランドリー併設

**ロコモK.O.** 青葉台店

宇和島市宮下乙117-11 **入会受付店舗**

[スタッフ常駐] 火~金 9:00 ~ 20:00  
月土祝 9:00 ~ 18:00

フィットネススクール **KIZUNA** コインランドリー併設


**ロコモK.O.24** きさいやロード店

宇和島市中央町1-6-3 **無人店舗**

お問い合わせ・お申込み

**☎ 0895-49-5565**

[運営] 株式会社エフォート [メディカルアドバイザー] 王司病院



ご入会に必要なもの

- 引き落としに使用する通帳
- 通帳届出印

※お支払 (入会金・電子キー代・会費) は全て銀行口座から引落としとなります。

フィットネススクール **KIZUNA** **ロコモK.O.** 青葉台店

キャンペーン受付店舗


(拡大地図)



宇和島市宮下乙117-11

フィットネススクール **KIZUNA** **ロコモK.O.24** きさいやロード店

無人店舗



宇和島市中央町1-6-3

どちらの店舗でもご都合に合わせていつでも自由にご利用いただけます!!