

フィットネススクール



長府店・棕野店・
豊浦川棚店

のばそう！健康寿命

つけよう！健康習慣

GW 特別キャンペーン 2021年4月23日(金)～5月9日(日)まで

踏み出そう
まず一歩

特典1

4月・5月
月会費
無料

(通常税込3,850円/月)

特典2

選べるプログラム各コース
ご入会でコース料金
2ヶ月無料 ※6月・7月分

6月分も7月分も月会費が
合計 6,050円 → 3,850円 (税込)に!!

4,400円分
お得!

特典3

提携病院で使える
プラセンタ ビタミンC にんにく
選べる注射回数券
3枚プレゼント

2,100円分
お得!

フィットネススクール



こちらの3店舗でご入会受付中

■長府店

下関市長府前八幡1-12
☎083-242-1090

受付時間 9:00～19:30 (火～金)
9:00～17:00 (月・土・日)

■棕野店

下関市棕野町3-13-32
☎083-242-0054

受付時間 9:00～19:30 (月・火・木・金)
9:00～17:00 (水・土・日)

■豊浦川棚店

下関市豊浦町川棚1534-72
☎083-242-0043

受付時間 9:00～19:30 (月・火・木・金)
9:00～17:00 (水・土・日)

テレビCM
動画はコチラ!



定額で24時間 365日 いつでも何度でも 低価格・使い放題

スタンダードコース
マシン利用 月額 **3,850円!** (税込)

トレーナーによる各種プログラムコースも! 月額
(例) スタンダードコース + 選べるプログラムコース **6,050円~** (税別)



**InBody 測定で
自分の状態を知る**
アスリートも使っている測定器で筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪量だけでなく、ミネラルやタンパク質など不足している栄養素まで! あなたの体を細かくチェック!!

シセイカルテ 導入しました!

AI 姿勢分析でカラダの歪みを可視化!

数枚の写真撮影のみで短時間でカラダの状態を分析し、カラダの歪みを数値化! 前回との分析比較も可能なので、フィットネスの効果を実感! カラダの歪みを3D アバターで可視化することで、客観的に見ることもできます!



入会後の安心ステップ 入会当日からご利用いただけます

1 インボディ測定

身体の中の筋肉量や脂肪量を測定して、バランスなどを見ましょう。

2 カウンセリング

測定結果を参考にどんな運動がいいのかトレーナーとお話しましょう。

3 運動メニューのご提案&マシン説明

目標に向けた運動メニューを作成し、マシンの使い方をお伝えします。

初めての方・どんな運動したら良いか悩んでいる方

どなたでも安心してご利用いただけるマシン・専門のトレーナーがサポートします。マシンの使い方を忘れても大丈夫!! 何度でもお伝えします。一緒に運動しましょう!!



7つの選べるプログラムも開講中!!

- ① 燃焼コース ② 貯筋コース ③ ちどりあしコース ④ 健康寿命 100 歳コース
- ⑤ 腰痛バイバイコース ⑥ リハビリ応援コース ⑦ ボディメンテナンスコース

※別途コース入会が必要です。詳しくは店頭またはお電話でお問合せ下さい。



ロコモK.O 感染症対策!!

ロコモ K.O では「3密」を避け換気をよくする等の対策を行っております。

密閉空間にならないよう換気

アルコール消毒設置!

プラスチック手袋設置!

フィットネススクール ロコモK.O

長府店
棕野店
豊浦川棚店

長府店 下関市長府前八幡1-12
☎ 083-242-1090

棕野店 下関市棕野町3-13-32
☎ 083-242-0054

豊浦川棚店 下関市豊浦町川棚1534-72
☎ 083-242-0043



フィットネススクール ロコモK.O 長府店

受付時間 9:00~19:30 (火~金)
9:00~17:00 (月・土・日)



フィットネススクール ロコモK.O 棕野店

受付時間 9:00~19:30 (月・火・木・金)
9:00~17:00 (水・土・日)



フィットネススクール ロコモK.O24 豊浦川棚店

受付時間 9:00~19:30 (月・火・木・金)
9:00~17:00 (水・土・日)