

フィットネススクール

ロコモK.O



ジム無料開放デー

ご家族やお友達を誘ってロコモ K.O に行こう

開催日 **7/10・7/15** 両日とも
(月) (土) **10:00-16:00** まで

会員様以外でもマシンを使って運動ができます

対象

高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生は会員様のお子様問わず
保護者(18歳以上の成人)同伴でご利用いただけます。

7/10

限定開催イベント

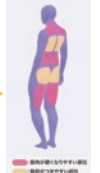
開催時間 10:30 ~ 12:00
14:30 ~ 16:00

シセイカルテ測定

あなたの「姿勢」を
チェックしませんか?



AI分析
未来姿勢



話題の靴下
試着体験会



履くだけで、むくみ・冷え性の緩和ができ、活動、パフォーマンス向上、エクササイズにも有効!と現在業界が大注目している話題の靴下です!

同時開催!
フットマッサージ体験
エステティシャンが対応します

必要な持ち物

- ・年齢が確認できる物
※学生の方は学生証
- ・室内シューズ
- ・水分
- ・汗をふくタオル



フィットネススクール

ロコモK.O

24時間営業

河内長野店

☎ 0721-63-6565

〒586-0035 河内長野市小塩町 97-4

入会お問合せ
フォーム

こちらのフォームからお気軽に
お問合せいただけます!



ぜひ見てね!



Instagram

◎ご入会に必要なもの

- ① 銀行口座のわかるもの ② 通帳届出印 又は クレジットカード
- ※お支払は全てカード払い又は銀行口座から引落としとなります。

受付
時間

火~金 11:30 ~ 19:30
月・土・日・祝 9:00 ~ 16:30

※スタッフ不在日や受付時間を変更する場合もございます。

