ファイテン・ロコモK.O
健康フェスタ

動きやすいカラダづくりを応援します

8/23（日）
10:00〜16:00

会場 **サンストリート浜北 こもれび広場**

運動とボディケアのチカラで、毎日をもっと元気に！
ファイテンとロコモK.Oが、皆さまの健康づくりを楽しくサポートします。

楽しいイベントが盛りだくさん！

phiten

所要時間 約40分で完了!!
ナノメタックスコーティング

おそうじ本舗
浜北駅前店
お掃除グッズ販売
お掃除相談

タリーズコーヒー
試飲会 開催
サンストリート浜北でも人気の
タリーズコーヒー
飲んでみてください♪

定期開催している
人気のレッスン
ゆらぎ体操
フレイル予防体操
体験会

やってみよう
ロコモ度チェック
日赤病院の理学療法士による
立ち上がりテスト
片脚または両脚で座った姿勢
から立ち上がれるかで
移動機能をチェック！

足元から整えて、
快適な毎日へ
アシトレ
サンダル
体験・販売

薬剤師が本気で考えた
オリジナル
プロテイン
試飲・販売
この機会にぜひ
お試しください

当日ご入会の方
特典 あり！

InBody 測定 & 健康相談会
資格保有のスタッフによる健康相談も実施！
体の不安や悩みありませんか？

バルーンアート
犬・お花・ちびころなど
お好きなものを
1つプレゼント！

運動が
苦手な方もOK！

初めての方も
お子さまも
大歓迎！

動きやすい服装で
お越しください

健康づくりのきっかけを
一緒に見つけましょう！

1F ファイテンショップ
☎ 053-587-7533

2F フィットネススクール ロコモK.O サンストリート浜北店
☎ 053-589-5552