

フレンドレッスン

ロコモK.Oのゆ~つたり

やさしいヨガ



健康的な日々を長く送るために「ヨガ」を始めてみませんか?

自分のペースで頑張らずに気持ちよく体を動かす「やさしいヨガ」です。

初めての方も体がかたくても、年齢性別を問わばどなたでもご参加いただけます。

2月開催スケジュール

2.5 木 15:30~

2.17 火 15:30~

2.26 木 14:30~

(サンストリート浜北店にて)

参加費

回数券 1枚 or
ロコチケ 2マス

定員

- ・浜松半田店 6名
- ・サンストリート
浜北店 4名

予約制・先着順

☎ 053-589-5552

バスタオル
ご持参下さい



ご予約・お問合せ先

フィットネススクール

ロコモK.O

浜松半田店

☎ 053-589-5552

LINE

