

# フレンドレッスン

## ロコモK.Oのゆ〜ったり やさしいヨガ



健康的な日々を長く送るために「ヨガ」を始めてみませんか？

自分のペースで頑張らずに気持ちよく体を動かす「やさしいヨガ」です。

初めての方も体がかたくても、年齢性別を問わずどなたでもご参加いただけます。

### 2月開催スケジュール

2.5 木 15:30～

2.17 火 15:30～

2.26 木 14:30～

(サンストリート浜北店にて)

### 参加費

回数券 1 枚 or  
ロコチケ 2 マス

### 定員

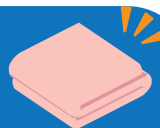
・浜松半田店 6 名

・サンストリート  
浜北店 4 名

予約制・先着順

☎ 053-589-5552

バスタオル  
ご持参下さい



ご予約・お問合せ先

フィットネススクール



浜松半田店 ☎ 053-589-5552

LINE

